

SUONO E MEDITAZIONE

CORSO BASE DI CAMPANE TIBETANE

PRESENTAZIONE: 23/09/2017

dalle 16.00 alle 18.00 (ingresso libero con prenotazione)

07/10/2017

15.30 - 18.30

08/10/2017

10.00 - 17.30



Info e iscrizioni: info@taracittamani.it

CENTRO TARA CITTAMANI

Via Lussemburgo, 4 Padova

LE CAMPANE TIBETANE

Sono antichi strumenti provenienti dall'oriente, formati da una lega composta da 7 metalli simbolicamente connessi con i 7 corpi celesti conosciuti nell'antichità.

Le loro vibrazioni, delicate ma potenti, agiscono sia sul livello fisico (struttura ossea, muscoli, fluidi) che su quello più sottile, legato alle emozioni e all'energia vitale, sciogliendo le tensioni e riportando pace, armonia ed equilibrio all'interno del nostro sistema psicofisico.

COSA FAREMO

Il corso è rivolto essenzialmente a persone che desiderano essere introdotte all'esperienza del suono per poter praticare con consapevolezza tecniche di auto-trattamento.

Per una intera giornata ci immergeremo nelle pure vibrazioni delle campane in una dimensione (quella di gruppo) che è molto congeniale al manifestarsi delle loro qualità.

Impareremo ad affinare l'ascolto profondo attraverso tutto il corpo e soprattutto faremo molta pratica sullo strumento.

Sono previsti inoltre momenti teorici e spazi di condivisione.

Chi non possiede una propria campana potrà utilizzare quelle fornite dall'organizzazione.

QUANDO

7-8 ottobre 2017

DOVE

CENTRO TARA CITTAMANI Via Lussemburgo, 4 Padova

QUOTA CORSO euro 90

Con **Giovanni Del Casale**: operatore del suono e musicista, diplomato in Nada Yoga e Campane Tibetane.

Per informazioni ed iscrizioni:

www.suonoinfinito.it - info@taracittamani.it